

# DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

## PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL  
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2



*Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.*

1. Se hai sintomi influenzali misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Installa sul tuo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus, e ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, chirurgica o di comunità, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
5. Cambia o sterilizza la mascherina ogni giorno ( se scegli la mascherina in stoffa, procuratene almeno due, disinfettala ogni giorno con gli appositi prodotti o sterilizzala con il ferro a vapore per almeno 1 minuto), evitando di maneggiarla, dalla parte interna o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
6. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola. Nelle pertinenze della scuola indossa sempre la mascherina.
7. Raggiungi rapidamente l'aula dell'Istituto utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe, senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso della scuola o arrivata/o in aula disinfetta le mani. I collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi;
8. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione **togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante**;

9. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
10. Ricorda e sollecita che qualsiasi locale della scuola sia arieggiato, aprendo le finestre, almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
11. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi, nelle aule o il tuo gel personale;
12. Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro settore solo per andare nei laboratori, in palestra, negli spazi esterni assegnati alla tua classe per la ricreazione. Utilizza i servizi igienici presenti nell'ala dell'edificio assegnata alla tua classe.
13. Per la ricreazione recati negli spazi assegnati alla tua classe seguendo i percorsi indicati per il tuo settore. NON recarti in altri settori esterni se non dopo aver avuto esplicita autorizzazione.
14. Rispetta il distanziamento fisico facendo mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
15. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
16. All'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
17. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
18. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te una sacca sportiva, dove conservare gli indumenti e le scarpe alla fine dell'attività;
19. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi di 4-5 persone;
20. Negli spogliatoi lascia i tuoi effetti personali raccolti e in corrispondenza del numero indicato.
21. Al suono della campana della fine delle lezioni, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi di 5-6 persone, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni;
22. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita per la rilevazione della temperatura; se superiore a 37,5 verrà attivata la procedura prevista per la prevenzione del contagio. Se maggiorenne potrai firmare la richiesta d'uscita dopo aver lasciato i tuoi dati e il recapito telefonico; se minorenni attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

## AIUTIAMOCI E COLLABORIAMO

PER PREVENIRE E CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS!!

PER OGNUNO DI NOI, PER I PROPRI FAMIGLIARI E I PROPRI CARI.